

# 誰でもできる霊体操作のコツ

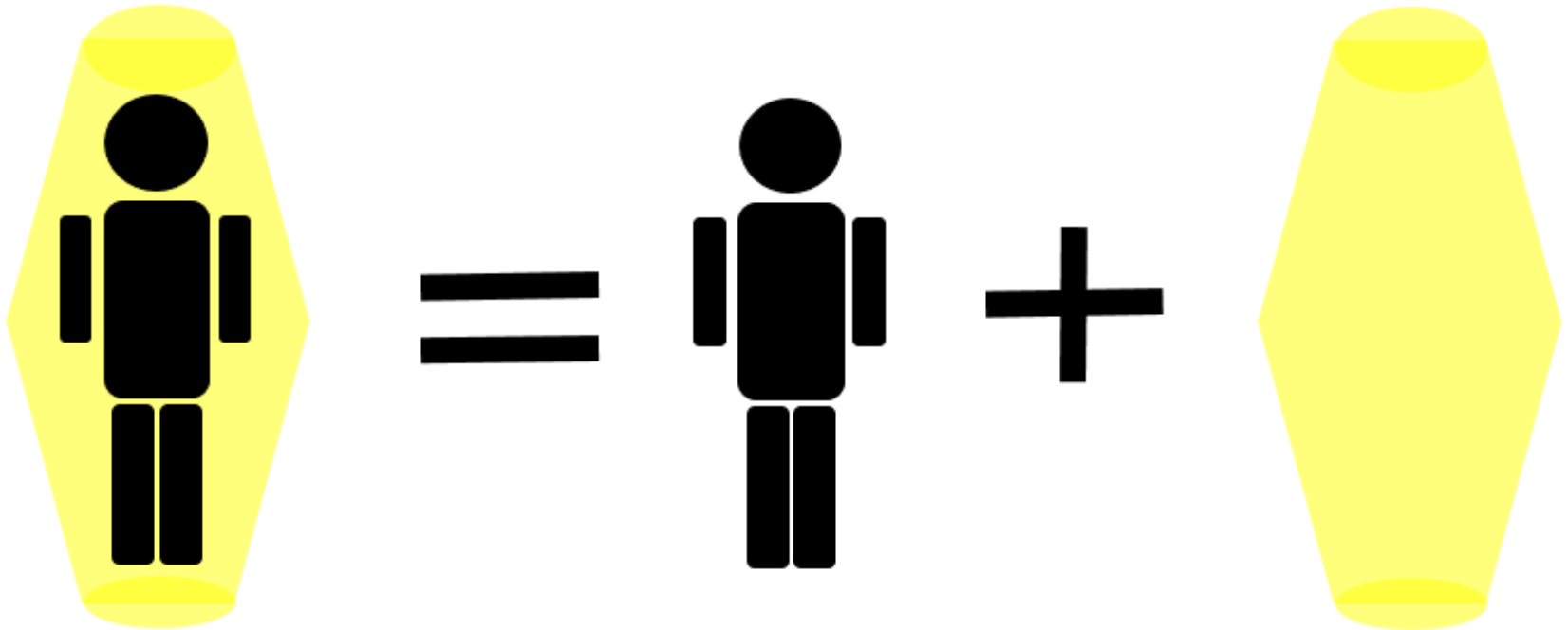
## — 霊的エネルギーを感じてみよう —



- ・私どもは、「気」「オーラ」「プラナー」「ハンドパワー」など、実は同じ生命エネルギーを指していると考えています
- ・ここでは「霊体(スピリチュアルボディ)」と表現します
- ・体験会では「霊体を8割の方が10分で感じる」事ができます。



# 人の構造



人 = 肉体 + 霊体(エネルギー体)

物が動くには、ハードとエネルギーが必要になります。

テレビは電気が必要、車にはガソリンが！

医学が人体は細胞という部品で構成されている機械工学なら

霊体は電気エネルギーを意味する電気工学である。

- ・心霊＝霊体の活性化とメンタルは密接な関係がある  
霊体がパワーダウンすると、メンタルも下がる(ストレス耐性が下がる)

# 霊体の生命活動

霊体は肉体と同様に、生命活動を行っている

肉体は肉体を維持する為に、外から栄養をとる必要がある

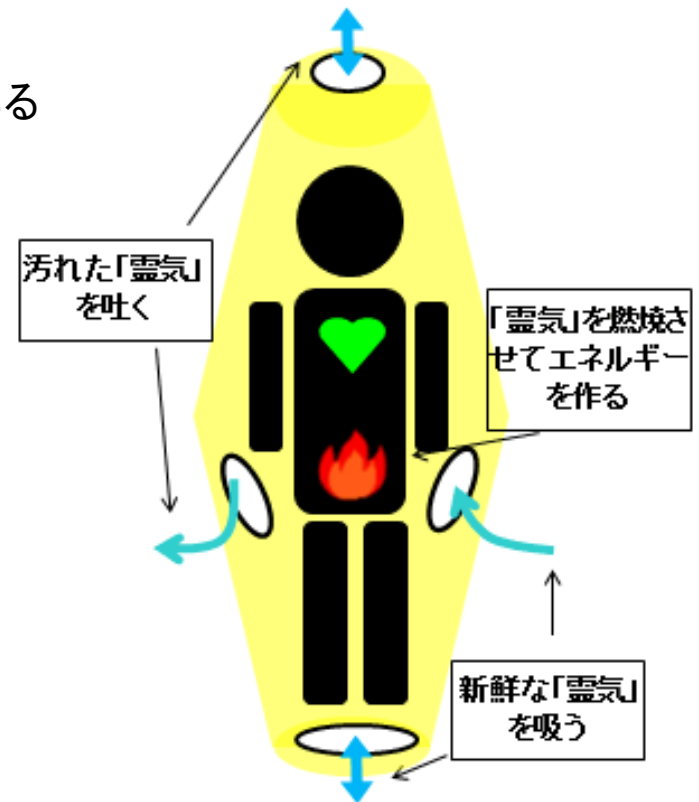
## 【肉体－呼吸】

「空気」を吸い、肺で酸素を吸収し、血液で体中に循環させている。

## 【霊体－呼吸】

霊体も呼吸をしている。(人体の突起部から)  
霊体を維持する為に、外部から「霊気」を取り入れ吸収し霊体中に循環させ、また老廃物を排出している。

※「霊気」... 空気に対しての用語



# 1. 霊体の器官 【エネルギーポジション】

霊体には特定の機能を持つ器官がある

※人体の臓器に匹敵する

【エネルギーポジション】=肺に相当する

下腹部(へそ下5~10cmの箇所)

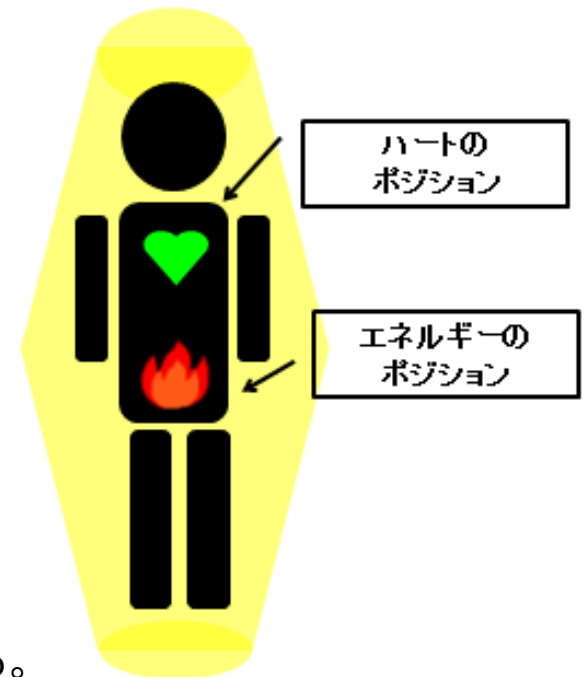
吸い込んだ「霊気」を、吸収して霊体のエネルギーに変えている。

よって、下腹部を意識した、大きく深い呼吸はエネルギー吸収効率が良い。

つまり、「腹式呼吸」。

普通は就寝時には無意識に「腹式呼吸」をしている。

つまり、私たちは寝ている時に、エネルギーを充電している。



## 2. 霊体の器官 【ハートポジション】

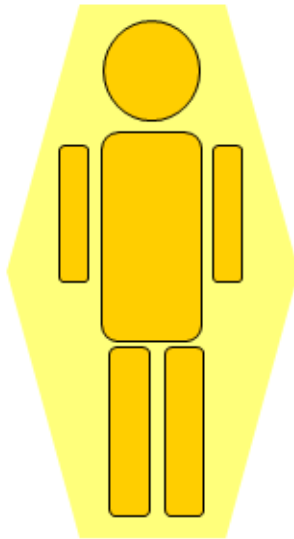
### 【ハートポジション】

ハートポジションを活性化することによって、霊体を一時的に強化させることができる。

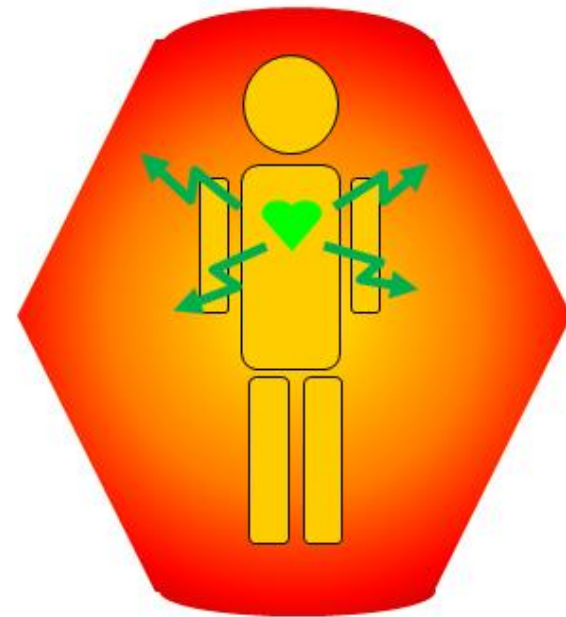
※エネルギーの増幅と、質の変化がおこる。

ハートポジションは強い「感動、感謝、愛情」の感情をいただいた時に活性化する。

通常



感動、感謝、愛情

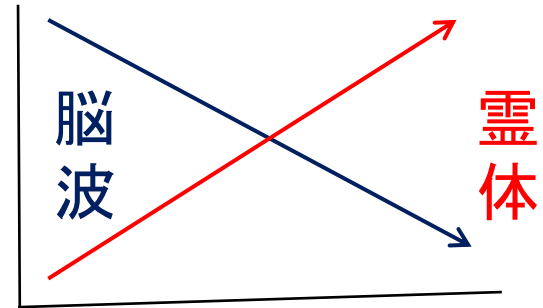


# 霊体の3大特徴

## 1. 霊体の生命活動は脳波と反比例している

脳波が上げる なら 霊体はダウン  
脳波を下げる なら 霊体はアップ

つまり、**睡眠時にもっとも活発に活動してる**



昔から「仏様やご先祖様が、夢枕蔵に立った」「瞑想や座禅・断食をしていた時に神秘体験をした」のお話を聞きます。

脳波を下げた状態 → 霊体の生命活動が活発化する → 神秘体験をする  
(まどろみの状態 (= 霊体のエネルギーがup))  
瞑想・禅 →  
脳波コントロール)

## 霊体の3大特徴

2. 普通の呼吸とともに、霊体の呼吸をおこなっている  
但し、通常の呼吸よりワンテンポ遅れて始まります。

この『ワンテンポ遅れて』というのが重要になります。  
浅く早い呼吸は、霊体の呼吸の効率が悪いのです。

霊体の効率が良い呼吸とは、深く長くが基本になります。  
深呼吸、腹式呼吸は効率が良い。

8割の人が、無意識に  
左から吸って、右に吐いている。  
(霊体エネルギーは左手が感じやすい)

合掌はエネルギーが体の中を  
循環し、霊体活性化効率が良い。



# 霊体の3大特徴

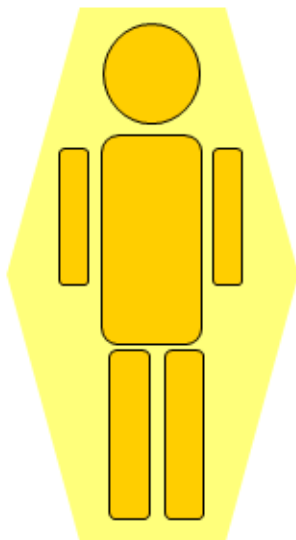
## 3. 霊体は感情で変化する

ハートポジションは感情をつかさどる。

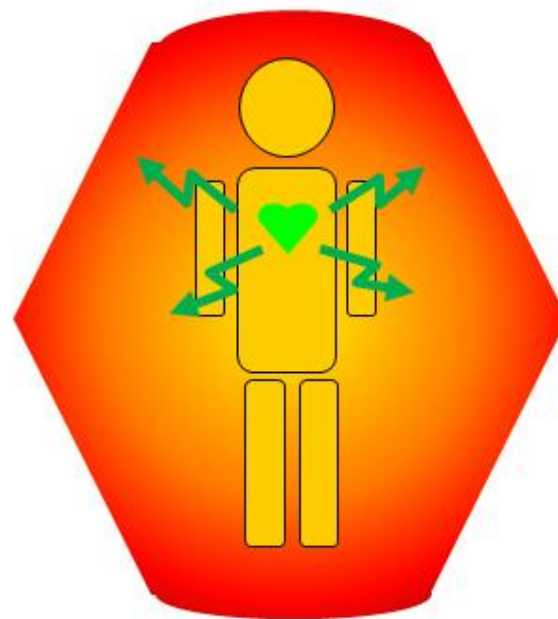
強い「感動、感謝、愛情」の時、ハートポジションが活性化している。

エネルギーの増幅と、質の変化がおこる。

通常

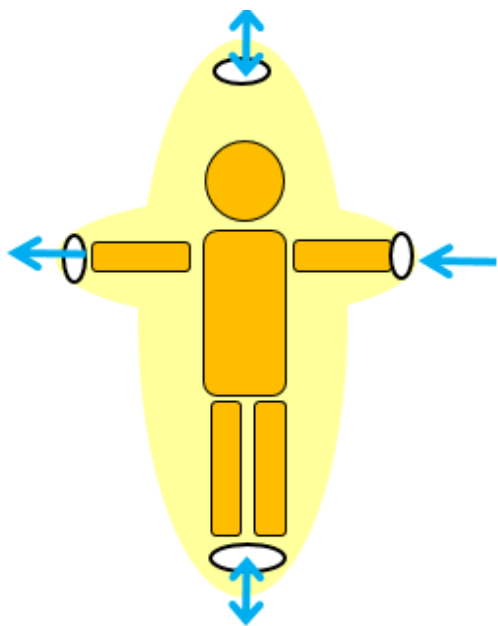


感動、感謝、愛情

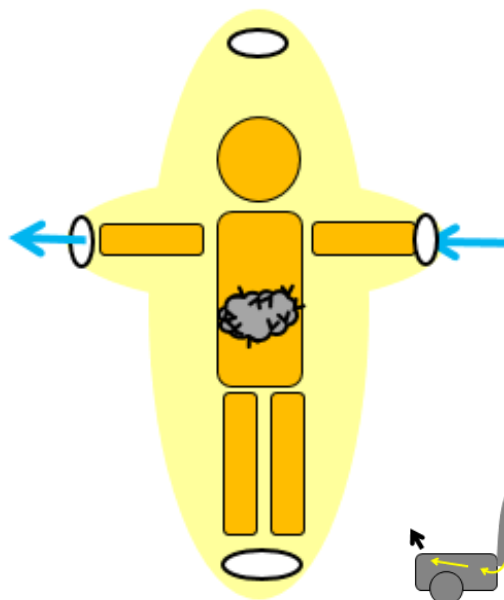




## 霊体活性化の練習(合掌)



霊体の呼吸の流れ



ストレスや浅い呼吸により、老廃物が溜まり出す

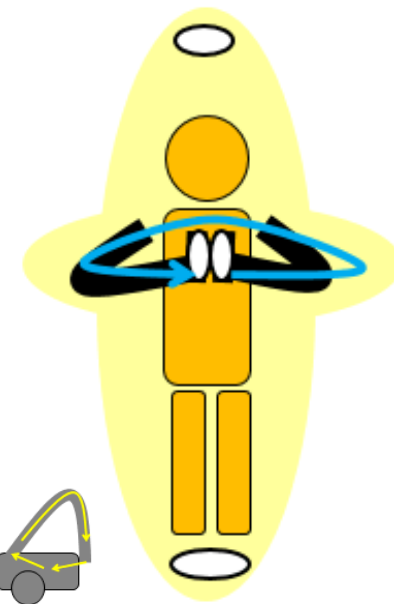
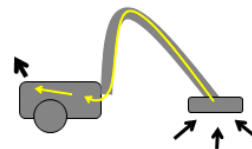
症状の推移:

メンタルがダウン

熟睡できない

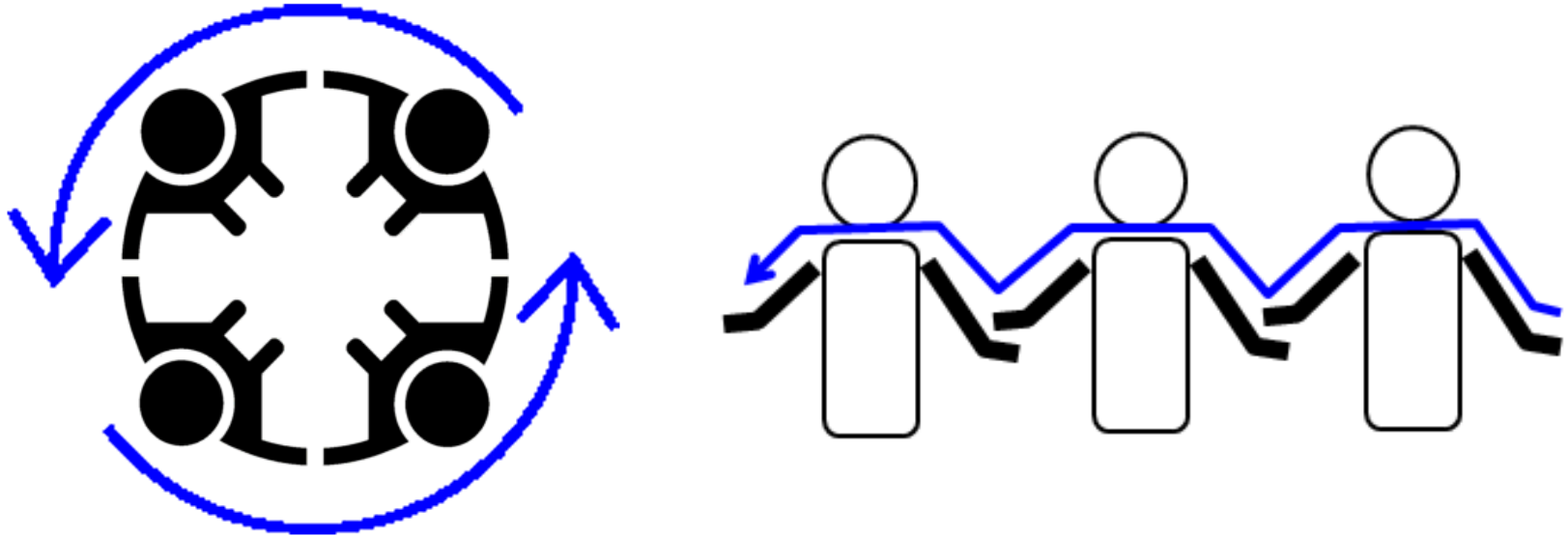
心療内科などの病気

肉体面にでる



合掌をすると、吸う力、吐く力の相乗効果で通常以上のエネルギーが循環する力が強くなる

## 霊体活性化の練習(合掌の応用)



集団で手のひらを合せると、**人数分のエネルギー**が時計の逆回りに動き出す。

・手のひらは10～20cmほど離す

一人で合掌なら 1のエネルギー、4人なら 4のエネルギー が集団に流れ  
手のひらでエネルギーが感じやすい状態になる。

・熱感、磁石の反発、ピリピリした感覚 などを感じる

## 【ヒーリング体験談】

公式ホームページ : <http://hso.or.jp/> → ブログ → ヒーリング体験から



2016.4.19 **ヒーリング体験**

### 「股関節の痛みは翌日なくなり、血圧も正常値へ」 筋ジストロフィー K.Sさん

「股関節の痛みは翌日なくなり、血圧も正常値へ」 筋ジストロフィー K.Sさん K.Sさんは「顔面肩甲上腕型筋ジストロフィー」です。筋力低下が進行していく遺伝性筋疾患で、第4染色体上の遺伝子異常が原因と考えられています [...] [続きを読む](#)



2016.4.19 **ヒーリング体験**

### 「数時間でこんなにもはっきりと霊的パワーが体感出来るとは思っていませんでしたのでびっくりしました。」 Oさん

「数時間でこんなにもはっきりと霊的パワーが体感出来るとは思っていませんでしたのでびっくりしました。」 Oさん ハートエナジーの講座は2016年から、一般社団法人 日本ヒーリング・サイエンス協会に引き継がれました \*\*\*\* [...] [続きを読む](#)

## ヒーリング体験談 「子供の頃からの不眠症が10分程度のヒーリング体験で治った」 Oさん

私は、幼稚園の頃から夜に眠れず、母もそうでしたので遺伝だとずっと思っていました。とくに2年前から眠れない状態が強くなり、病院へ行くと不眠症という事で睡眠薬のマイスリーを1年間毎日寝る前に飲んでいました。

しかし、あまり効果がないので今度はもっと強いお薬(ハルシオン)を病院からもらい、ようやくぐっすり眠る事が出来るようになりました。

その反面、次の日まで残るのか、日中ふらふらしたり、物覚えが悪くなったりして、この状態では良くないと思い、自身の判断で以前使用していたマイスリーに変えました。しかし、マイスリーにすると眠れたり眠れなかつたりの状態が続き、この状況を変えたいと思っていました。

その頃、他にも末梢神経の血流を良くするお薬や肩こりをゆるめる筋弛緩剤、ビタミンCの栄養剤も飲んでいました。また、3年前からの左腕の痛みで、腕があがらなくなっていました。そして、肋間神経痛と診断されました。

そして2015年3月、ネットでHPを見つけました。スピリチュアルやヒーリングの体験談を読んでいるうちに関心が強くなり半信半疑ながら、問合せの電話をかけました。

するとヒーリングの体験会があるとの事でしたので、4月上旬にヒーリングを受けてきました。

\*\*\*\*\*

### ヒーリング体験会

ヒーリングは10分程度、あなたは椅子に座っているだけで、お身体に触れることはありません。

\*\*\*\*\*



最初ヒーリングをしてもらいますと、不思議な事ですが目玉がぐるぐる動き、次の日は胸が苦しかったです。

それ以来、今まで飲んでいた睡眠薬や他の薬を一切飲む必要がなくなり本当にびっくりしています。

また、左腕が上がらない状態を改善するために、今年3月からホメオストレッチに数回通っていました。特に変化がなかったのですが、ヒーリングの後、左腕も上がるようになり驚いています。

当初、私は今の状況を変えたいと思いタロット講座を受講しようと思っていたので、先生からスピリチュアル・サイエンス講座を薦められた時には正直、迷いがありました。ヒーリング体験の後、自分の身体に変化がでて「スピリチュアル」や「ヒーリング」と言った世界には半信半疑でした。それでも思い切って、4月にスピリチュアル・サイエンス講座を受講する事を決めました。

「複数のお薬を飲んでおられるので 今後必ず副作用が出る。今の状況をまずは改善しないといけない」という理由から私にスピリチュアル・サイエンス講座を薦めて下さったのだと後に先生から聞きました。今では、先にこの講座を受講して本当に良かったと思います。

4月上旬の体験会の時に、自分の手のひらを合わせ10センチ～15センチ程離してみる方法を体験したのですが、全く何も感じませんでした。

私どもは、まず自分のエネルギーを感じることを重視しています。自分の霊的パワーがわかってからでないと上達に時間がかかります。

多くの人は勘違いしていますが、意外と簡単に自分の霊的パワーはわかるものです。講座受講後には、80%の方からご自分のエネルギーを体感できた、とのお声を頂いています。(霊的パワー＝気・オーラ・プラーナ・霊体など人体をとりまくエネルギーの事です)

\*\*\*\*\*

## 4月26日スピリチュアル・サイエンス講座を受講

\*\*\*\*\*

講座では、手のひらでピリピリ感じたのですが、気持ちの上では信じられず、このピリピリした感覚を認めていませんでした。

しかし、講座受講後の夜に息子にヒーリングをすると息子が「電流が走った」とびっくりしていました。

私はエステシャンなのですが、翌日の施術の時にお客様の肌の感触が普段よりも明確に分かりました。

それ以来、教えて頂いた呼吸法を毎日行うようになり、1日トータルで30分ほどやっています。それから、5月後半のレッスンに参加したところ、2回目でピリピリ感がはっきり分かりました。

エステの仕事で、いつもと同じ事をしているのに、お客様もピリピリを感じるらしいです。また不思議な事に、お客様が来店する前に悩み事が分かったりもしました。

6月の3回目のレッスンでは、確実にピリピリを感じることができ、指先からの白いもやのようなものが見えるようになってきました。

7月に入り、お店でアメジストの石に手のひらを近づけると弾くのが分かりました。パワーストーンという石が強いエネルギーを持っているということも、自身で感じる事が出来ました。

7月～8月にかけてのレッスンでは、集団でヒーリングをするのですが、すぐに手のひらが熱くなり、ビリビリを感じる事ができました。自分でも手のひらを合わせるとすぐにビリビリ感が分かり、手のひらを50センチ程離しても自分のエネルギーが分かるようになりました。

受講前の私は、睡眠薬の他にも薬を飲み、何年間も不眠に苦しみ「誰も分かってくれない。人には分かるもんか」などと思うぐらい辛かったのですが、講座受講後は全部消えてしまいました。

夜中に目が覚めたらその夜は二度と眠れないのが状態だったのに、今ではすぐ眠りに落ちるようになっています。

睡眠薬は、まだお守りとして持っています。

でも、4月のヒーリング体験会からずっと薬には手を付けていません。

たぶん、本当にリラックスできるようになったのだと思います。  
仕事は仕事、私は私と切り離すことが出来るようになりました。

先日、薬局に勤務する友人から今まで服用していた薬の購入を聞かれましたが、今は全く飲んでいませんので、薬は必要ない事を告げると驚かれました。

そして不思議なことです、身の回りにも良い事が起こるようになり、今まで出来なかった事ができるようになっていったのです。

それはとても急激な変化でした。

私はエステシャンという仕事をしながら、化粧品を開発したいなあとずっと思っていました。  
よく考えたらもう15年ぐらい、同じ事を思っているにも関わらず何も出来ていなかったのです。  
そこで、先生のところでタロット講座を受講し、自分でタロット占いをした結果、

本音がカードに出たことで背中を押され、また新しい考えが湧いてきたりして、  
ある日突然というか何というか「ポツとできた」という感じでエステでの独立を果たし、  
自分の化粧品ブランドを立ち上げることが出来ました。  
また8月中旬には、化粧品の協力会社が2社見つかりました。



まさに人生が変わりました。

運が良くなったという実感がものすごくあります。

先生のHPを読み、体験会に参加した時から、私自身はもちろんですが、家族の環境も良い方向へ動きはじめました。

私にとって素晴らしい出会いであったと思います。

また、私自身が薬を全く飲まなかった事を奇跡のように感じます。

不眠症に苦しむ人たちにこのヒーリングを是非知ってほしいと切実に思います。

最後に先生とのご縁に大変感謝しております。本当にありがとうございました。

## 最後に

スピリチュアルって直訳しますと、「精神的な、神霊的な、霊的な」事。  
わかりにくいですね。

「スピリチュアル」「ヒーリング」？

見えない力に興味なかったり、信じてない人は多いと思うし、そういう人は「インチキじゃない？」と普通はそう思われるでしょう。

多分私もそう思います。

だからこそ、「霊的エネルギー」を感じられることに重点をおいてます。

スピリチュアルで重要なのは知識・技術でなく、知覚(感覚)です。新しい感覚が追加されると思って下さい。  
スピリチュアルを説明するのは、目の見えない人に、色彩や光を説明したり、聞こえない人に、音楽の楽しさを理解してもらう様なものと、同様に困難です。

そして新しい知覚に目覚めるという事は、本人にとって世界が変わる事を意味します。

目の見えない人が、色彩や光に気づくのと同じです。

それまで認識できなかった事ができるようになれば、世界観や人生観が激変します。

その知覚は誰もが備わっていますが、気付いていないだけです。

そして実は、ほんの少しのコツで簡単に感じる事ができるものなのです。

非営利型 一般社団法人 日本ヒーリング・サイエンス協会

「感じる事ができる」ヒーリング・サイエンス講座

「2日でマスターできる日本一かんたん」タロット講座 を開講中

このテキスト内容を許可なく転載することを禁じます。

また、テキストの無断複写は著作権法上での例外を除き禁止されています。

テキストのいかなる電子複製も私的使用を除き一切認められておりません。